FIAB Conegliano LIBERALABICI

[www.liberalabici.it](http://www.liberalabici.it/) - [info@liberalabici.it](mailto:info@liberalabici.it)

#### SCHEDA PROPOSTA GITA DEL SOCIO: (cognome e nome)

* TITOLO GITA

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* BREVE DESCRIZIONE DELL’ITINERARIO CON I PUNTI SALIENTI DI INTERESSE

NATURALISTICO, STORICO-CULTURALE, ECC.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* DURATA DELLA GITA

Escursione in giornata

Più giorni: n. giorni \_\_\_\_\_\_\_

* ORA E LOCALITÀ DI RITROVO

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* MODALITÀ

Bici

Auto + bici

Treno + bici

Autobus + bici

* ORA E LOCALITÀ DI PARTENZA DELL’ITINERARIO

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* LUNGHEZZA PERCORSO

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* ORA DI RIENTRO PREVISTO

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* ALTIMETRIA PERCORSO

Interamente pianeggiante

Brevi tratti in salita e discesa con pendenza moderata (dislivello totale mt \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

Tratti con pendenza sostenuta (dislivello totale mt \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

Percorso prevalentemente ripido (dislivello totale mt \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

Altro \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* TIPO DI FONDO

Asfaltato/strada bianca battuta

Sterrato

Sterrato difficile (tratto sconnesso, traccia di sentiero, tratto a piedi, ecc.)

* TRACCIA GPS (se disponibile)

Link\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* BICI CONSIGLIATA

Qualunque tipo di bicicletta

Bici con cambio

MTB

Bici + seggiolino

* VALUTAZIONE FINALE DEL GRADO DI DIFFICOLTÀ

1 Percorso adatto a tutti, su strade pianeggianti, non necessariamente asfaltate.

Non è richiesto particolare allenamento

2 Percorso di media difficoltà caratterizzato dalla presenza di modeste salite.

3 Percorso abbastanza impegnativo che presuppone un buon livello di

esperienza e di allenamento.

4 Percorso che per l’entità delle salite o le difficoltà tecniche richiede un

allenamento assiduo.

* PERIODO CONSIGLIATO PER L’ESCURSIONE

Stagione: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Mese indicativo: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* RISTORO/OSPITALITÀ

Pranzo al sacco

Pranzo in trattoria/agriturismo/rifugio

Pernottamento in rifugio/agriturismo/ B&B/albergo

Ospitabici

* CAPIGITA

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* EVENTUALI NOTE

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**PRO-MEMORIA PER CAPOGITA**

1 - Privilegiare gite nel ns. Territorio

2 – Il capogita deve avvalersi della collaborazione di un aiutante che conosce il percorso e chiude il Gruppo

3 - Prima della partenza deve ricordare ai partecipanti il rispetto del codice della strada e del regolamento gite di Liberalabici

4 – Il capogita e aiutante devono indossare il gilè di riconoscimento

5 – I minori vanno accettati solo se accompagnati da un genitore e/o adulto che se ne assume la responsabilità

6 – Il capogita deve compilare la scheda dei non soci partecipanti alla gita e trasmetterla al referente commissione gite con il numero complessivo dei partecipanti alla gita

7 – Il capogita deve preventivamente informarsi sulla modalità di attivazione dell'assicurazione in caso di sinistro: <https://fiabitalia.it/fiab/vantaggi-di-diventare-socio-a-fiab/assicurazione-soci-e-associazioni/>

8 – Le gite saranno inserite nel calendario a discrezione della commissione gite